Salpicon de atun

Cooking Service

Receta Saludable

20 min cocción | 20 min total | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **2 cda** choclo
- ✔ **1** zanahoria *(cocida)*
- ✔ **2 cda** arroz basmati *(cocido)*
- ✔ **1/2 lata** atún al natural
- ✔ **1 cda** mayonesa light

Preparación

1. Mezclar todos los ingredientes y servir.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038