Postas o filet de salmon napolitanas

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **600 gr** filet de salmón
- ✔ **1/2 lata** tomates *(cubetetado o pure)*
- ✔ **1 cda** perejil *(picado)*
- ✔ **1/2 taza** caldo de vegetales
- ✔ **4 cda** queso en hebras light
- ✔ **1/4 cdita** pimienta

Preparación

1. En un recipiente para horno colocar todos los ingredientes excepto el queso.
2. Cocinar tapado con papel de aluminio o con tapa y cocinar 20 minutos a fuego moderado.
3. Destapar y cubrir cada porción con queso y gratinar en el horno

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038