Merluza con salsa de limon y alcaparras

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **4** filetes de merluza sin espinas *(150 gr cada uno)*
- ✔ **1 unidad** limón *(jugo)*
- ✔ **1 cda** caldo de vegetales
- ✔ **1 cda** alcaparras

Preparación

1. Pincelar los filetes con oliva, luego agregar jugo de limón, caldo dietético y cocinar en el horno.
2. Luego espolvorear con alcaparras 9.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038