Carre de cerdo magret a la mostaza

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

Media | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **1** carre magret
- ✔ mostaza
- ✔ **1 cucharada** salsa de soja
- ✔ **2** cebollas

Preparación

1. Dorar en cacerola pincelada con oliva el carre y cocinar con cebolla picada y dorada, mostaza, caldo y unas gotas de salsa de soja.
2. Cocinar a fuego lento hasta que esté tierno girándolo para que la cocción sea pareja. 14.

Información Nutricional (por porción)

540
CALORÍAS

45g	0g	46g
PROTEÍNAS	CARBOHIDRATOS	GRASAS

- Fibra: **0g**
- Sodio: **350mg**
- Azúcares: **0g**
- Grasas sat.: **10g**
- Colesterol: **120mg**

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038