Pan arabe

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

10 porciones | 5 min cocción | 5 min total | Fácil | Snack

Ingredientes

- ✔ **100 gr** harina 0000
- ✔ **3 gr** levadura
- ✔ **5 ml** aceite
- ✔ **50 ml** agua
- ✔ **1 gr** sal fina

Preparación

1. Mezclar la levadura con la harina y la sal.
2. Mezclar el agua con el aceite y agregar a la mezcla de harina.
3. Amasar hasta obtener una masa lisa y dejar levar hasta que duplique el tamaño.
4. Estirar la masa hasta llegar a un grosor de 1 cm y cortar en discos. Hornear a 170 º (temperatura media) por 5 minutos.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038