Peceto Nevado (apto DIV)

Receta Saludable

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- **1 uni** peceto mediano (700 grs.)
- **2 uni** zanahorias grandes ralladas
- **Cant. nec.** caldo caldiet
- **Cant. nac** romero, sal
- **1 vaso** leche descremada

Preparación

1. Colocar todos los ingredientes en una cacerola y cocinar hasta que el peceto este tierno.
2. Si es necesario incorpore agua para que no se seque.
3. Cortar y colocar en una fuente para horno, licuar la salsa que se formó con los otros ingredientes y volcar encima.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038