Arroz Margarita (Apto DIV)

Cooking Service

Receta Saludable

4 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **2 pocillos** arroz blanco
- ✔ **1 taza** calabaza cocida y pisada
- ✔ **1 taza** caldo
- ✔ Condimentos a gusto (azafrán)

Preparación

1. Dorar el arroz.
2. Incorporar el caldo y luego la calabaza.
3. Condimentar bien.
4. Si es necesario incorporar más agua (caliente).
5. Cocinar tapado y cuando esten listos el arroz y la calabaza retirar del fuego y servir.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038