Tortilla De Papas

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

1 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **1 uni** papa grande (200 grs.)
- ✔ **1 uni** huevo
- ✔ **3 uni** claras
- ✔ **Cant. nec.** condimentos

Preparación

1. Dar un hervor a la papa, luego secarla bien y cortarla en cuadrados.
2. Dorarla con Fritolim e incorporar el huevo batido con las claras.
3. Agregar los condimentos.
4. Mezclar y cocinar en una sartén bien caliente rociada con rocío vegetal.
5. Al dar vuelta la tortilla rociar nuevamente con Fritolim la sartén.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038