Pollo Al Limón (apto DIV)

Receta Saludable

1 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **1 uni** suprema de pollo
- ✔ **1 uni** diente de ajo
- ✔ **Cant nec** azafrán
- ✔ **1 taza** champiñones
- ✔ **1 cda** queso blanco
- ✔ **Cant nec** sal
- ✔ **1 1/2 taza** caldo desgrasado
- ✔ **1 uni** limón

Preparación

1. Cortar el pollo en presas y sazonar con sal y pimienta.
2. Rehogar una cebolla y un diente de ajo picados.
3. Agregarle 1 ½ tazas de caldo y un dedalito de azafrán.
4. Cuando rompa el hervor, agregar el jugo de 1 limón, sal, pimienta.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038