Pollo a la crema con hierbas aromáticas (apto DIV)

Cooking Service

Receta Saludable

1 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **150 gr** pollo
- ✔ **1 ramito** hierbas aromáticas
- ✔ **2 cdas** queso blanco descremado deslactosado
- ✔ condimento a gusto

Preparación

1. Dorar la suprema.
2. Incorporar el caldo y las hierbas aromáticas con el agua en que fueron remojados y una pizca de salvia y romero.
3. Condimentar con sal y cocinar tapado unos minutos.
4. Destapar, colar las hierbas y agregar el queso blanco.
5. Revolver y servir en seguida para que no se cocine el queso.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038