Milanesa De Lomo (apto DIV)

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

1 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **100 gr** lomo magro
- ✔ **1/4 uni** huevo batido
- ✔ **1 cda** pan rallado

Preparación

1. Pasar la carne por huevo y luego por pan rallado.
2. Cocinar en el horno con rocio vegetal, dejándola unos minutos de cada lado para que no se seque.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038