Tarta De Cebolla

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

8 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **4 uni** cebollas *(cortadas en aros y doradas)*
- ✔ **200 gr** queso en hebras light
- ✔ **Cant. nec.** oregano
- ✔ **1 uni** masa para tarta la salteña light

Preparación

1. Cubrir la masa de tarta con los aros de cebolla dorados con fritolim.
2. Distribuir el queso arriba de la cebolla y espolvorear con orégano.
3. Hornear hasta que esté dorada.
4. Por porción 187 calorías / 15 mg de colesterol 6.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038