Tarta De Puerros

Receta Saludable

8 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **1 uni** masa para tarta light
- ✔ **1 pote** casancrem light
- ✔ **100 gr** queso por salut en cubos
- ✔ **1 uni** cebolla picada
- ✔ **1 1/2 kg** puerros *(parte blanca)*
- ✔ **2 uni** huevos
- ✔ **6 uni** claras

Preparación

1. Mezclar todos los ingredientes con los huevos y las claras batidas y volcar sobre la masa de la tarta precocida. Hornear 5.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038