Tarta De Ricotta

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

6 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **500 gr** ricotta o queso blanco dietético
- ✔ **3 uni** claras *(o 1 huevo)*
- ✔ **2 cdas** harina
- ✔ **1/2 uni** cebolla rallada rehogada con fritolim
- ✔ **1 cda** cucharada de puerro triturado
- ✔ **2 uni** tomates medianos con orégano
- ✔ **1 uni** clara picada o 1 huevo duro
- ✔ **1 cda** queso blanco dietético
- ✔ **100 gr** queso en hebras light
- ✔ Sal, pimienta

Preparación

1. Mezclar los ingredientes de la masa y extender en 1 tartera rociada con rocío vegetal o en una sartén de teflón. Mezclar los ingredientes de relleno, colocar sobre la masa y hornear durante 15´ 4.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038