Empanadas De Queso

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

3 porciones | Fácil | Cena

Ingredientes

- ✔ **6 tapas** empanadas bajas calorías
- ✔ **90 gr** queso en hebras light
- ✔ **1 uni** huevo duro
- ✔ Condimentos a gusto

Preparación

1. Rellenar las tapas de empanadas con el queso cortado en cuadraditos y una cucharadita del huevo duro picado.
2. Hornear en una fuente rociada con Fritolim y pintar previamente las empanadas con leche descremada.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038