Gelatina nevada

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

8 porciones | 10 min prep | 10 min total | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **1 sobre** gelatina *(25 gr)*
- ✔ **1 ltr** agua
- ✔ **40 gr** queso blanco descremado

Preparación

1. Preparar la gelatina como indica el paquete, enfriar y cuando esta a punto jarabe agregar el queso blanco, mezclar y dejar endurecer.
2. Otra opción: Igual pero agregar 1 yogur firme de vainilla o frutilla.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038