Pan keto con semillas de lino

Cooking Service

Receta Saludable

15 porciones | 15 min prep | 35 min cocción | 50 min total | Fácil | Desayuno

Ingredientes

- ✔ **90 gr** harina de almendras
- ✔ **48 gr** semillas de lino
- ✔ **6 uni.** huevos
- ✔ **10 gr** polvo de hornear

Preparación

1. Mezclar todos los ingredientes.
2. Verter la mezcla en una budinera previamente pincelada con aceite.
3. Cocinar en horno medio por 35 minutos.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038