Budin de arvejas

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

6 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **750 gr** arvejas cocidas
- ✔ **450 gr** queso port salut light *(cortado en cubos)*
- ✔ **Cant. nec.** pimienta, nuez moscada
- ✔ **8 uni** huevos

Preparación

1. Mezclar las arvejas ya cocidas con el queso y los huevos.
2. Colocar en budines rociada con rocío vegetal y hornear

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038