Salsa de tomates

Cooking Service

Receta Saludable

2 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- **2 uni** tomates
- **1/2 uni** cebolla *(picada)*
- **1/2 uni** zanahoria *(rallada)*
- **1 cda** de pure de tomate fresco procesado
- **1 cduta** edulcorante
- **1 sobre** caldo diet

Preparación

1. Saltear la cebolla con rocío vegetal y luego incorporar los tomates, la zanahoria rallada, el caldo y el puré de tomates. Cocinar hasta que quede un poco espesa, agregar por último los condimentos y el edulcorante.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038