Salsa de hierbas

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

4 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **4 uni** cebollas
- ✔ **2 uni** cebolla de verdeo
- ✔ **1/2 taza** vinagre
- ✔ **2 hojas** laurel
- ✔ **1 cdita** pimienta en granos *(triturada al momento)*
- ✔ **1 cdita** perejil *(picado)*
- ✔ **1 taza** caldo dietetico

Preparación

1. Cortar las cebollas en aros o picarlas al igual que las cebollitas de verdeo. Mezclar con el resto de los ingredientes y colocar en el fuego hasta que las cebollas estén tiernas. Dejar reducir un poco la salsa y servir.

Cooking Service

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038