Salsa bolognesa

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

4 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **2 tazas** salsa de tomate
- ✔ **100 gr** carne picada magra
- ✔ **100 gr** hongos secos *(remojados)*
- ✔ **1 hoja** laurel
- ✔ COndimentos *(a gusto)*

Preparación

1. Dorar la carne con rocío vegetal. Incorporar la salsa de tomates y los hongos con el agua en donde se remojaron. Condimentar bien.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038