Salsa blanca

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

1 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **200 cc** leche descremada
- ✔ **1 cda** fecula de maiz
- ✔ Pimienta, nuez moscada *(a gusto)*

Preparación

1. Colocar la fécula en la leche fría. Cocinar a fuego lento sin parar hasta que largue el hervor.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038