Salsa blanca con champignones

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

1 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **1 cda** champignones *(fileteados y cocidos)*
- ✔ **200 cc** leche descremada
- ✔ **1 cda** fecula de maiz
- ✔ Nuez moscada, pimienta *(a gusto)*

Preparación

1. Colocar la fácula de maíz en la leche fría. Cocinar a fuego lento sin parar hasta que largue el hervor. Condimentar e incorporar los champignones.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038