# Crepes de espinaca

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

1 porciones | Fácil | Almuerzo

## Ingredientes

- ✔ **2 uni** crepes
- ✔ **1 taza** espinaca *(cocida y picada)*
- ✔ **3 cdas** salsa blanca light
- ✔ **2 cdas** queso en hebras light
- ✔ **1/2 uni** cebolla *(dorada y picada)*
- ✔ **Cant. nec.** nuez moscada

## Preparación

1. Mezclar las espinaca con la cebolla, queso y condimentos.
2. Rellenar los crepes y salsear con la salsa blanca.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

*"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"*

**Cooking Service**
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038