Granola casera FIT

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

1 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **9 uni** almendras tostadas
- ✔ **9 uni** nueces
- ✔ **9 uni** pistachos
- ✔ **9 uni** castañas
- ✔ **3 cditas** avena instantanea
- ✔ **3 cditas** semillas de sesamo
- ✔ **3 cditas** semillas de chia
- ✔ **3 cditas** semillas de lino
- ✔ **3 cditas** semillas de girasol
- ✔ **2 cdas** quinoa POP

Preparación

1. Mezclar todos los ingredientes.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038