Granola Casera

Cooking Service

Receta Saludable

1 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **3 uni** almendras tostadas
- ✔ **3 uni** nueces
- ✔ **3 uni** pistachos
- ✔ **3 uni** castañas
- ✔ **1 cdita** avena instantanea
- ✔ **1 cdita** semillas de sesamo
- ✔ **1 cdita** semillas de girasol
- ✔ **1 cdita** semillas de chia
- ✔ **1 cdita** semillas de lino

Preparación

1. Mezclar todo los ingredientes.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038