Revuelto de zapallitos

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **200 gr** zapallitos en rebanadas cocidos
- ✔ **2** claras
- ✔ **1** huevo
- ✔ **50 cc** leche descremada
- ✔ **50 gr** queso en hebras light

Preparación

1. Cocinar y escurrir los zapallitos cocidos. Colocar en un molde previamente rociado con rocío vegetal.
2. Batir las claras junto con el huevo y la leche.
3. Agregar los zapallitos y el queso rallado.
4. Colocar en un molde previamente rociado con rocío vegetal.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038