Croquetas De Batata

Cooking Service

Receta Saludable

6 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **1 kg** batata
- ✔ **1** huevo
- ✔ **3** claras
- ✔ **Cant. nec.** Germen de trigo y pan rallado
- ✔ **1 cubo** Queso port salut *((por porcion))*

Preparación

1. Hacer puré de batata, condimentar con sal.
2. Colocar parte del puré de batata en la palma de la mano.
3. Acomodar 1 cubo de queso en el centro.
4. Enrollar y formar bollitos, pasarlos x huevo y después por pan rallado y germen de trigo.
5. Cocinar a fuego fuerte 10 minutos.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038