Pure De Manzana

Receta Saludable

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- **4 uni** manzanas
- Edulcorante *(a gusto)*
- Canela *(a gusto)*

Preparación

1. Cortar las manzanas en cubos chiquitos.
2. Colocarlas en un bowl solas, sin agua.
3. Enfilmarlo y llevarlo al microondas 1 minuto de cocción por cada manzana.
4. Retirar y agregar edulcorante y canela a gusto.
5. Pisar con pisapapas para formar el puré

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038