Humita

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

1 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **150 grs** choclo
- ✔ **1/4** morrón
- ✔ **1 ramita** cebolla de verdeo
- ✔ **150 cc** leche

Preparación

1. Procesar el choclo con la leche, después agregar todos los ingredientes

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038