# Tomates Rellenos

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

1 porciones | Fácil | Almuerzo

## Ingredientes

- ✔ **200 grs** tomate
- ✔ **50 grs** queso en hebras light
- ✔ **35 grs** manzanas
- ✔ **10 grs** apio

## Preparación

1. Ahuecar el tomate y rellenar con el queso y la manzana cortada en cuadrados y el apio en juliana

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

*"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"*

**Cooking Service**
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038