Pizza De Espinaca

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

2 porciones | Media | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **2 tazas** espinacas *(cocidas y picadas)*
- ✔ **2 cdas** salsa blanca diet
- ✔ **4 fetas** queso en hebras light
- ✔ **2 uni** tomates pelados *(en rodajas)*
- ✔ **1** huevo batido o 3 claras
- ✔ **Cant. nec.** orégano
- ✔ **1** diente de ajo

Preparación

1. Mezclar las espinacas con la salsa blanca, el huevo batido, sal, 1 diente de ajo picado.
2. Estirar en la fuente de teflón rociada, cubrir con el queso, los tomates y espolvorear con orégano.
3. Llevar a horno caliente.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038