Pizza De Ricota

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

4 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **400 grs** ricota descremada
- ✔ **1 uni** cebolla grande *(dorada con rocio vegetal)*
- ✔ **1** huevo o 2 claras
- ✔ **2 cdas** harina o fecula de maiz
- ✔ **1** rebanada de tomate
- ✔ **1** rebanada de mozzarella
- ✔ pimienta y orégano *(a gusto)*

Preparación

1. Dorar la cebolla y mezclarla con el huevo, la ricota, la harina y los condimentos Unir y dejar reposar unos minutos.
2. Luego separar en 6 partes y cubrir las bases de las tartaletas rociadas con rocio vegetal.
3. Hornear unos minutos y luego incorporar el tomate y la mozzarella espolvoreando con orégano.

Cooking Service

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038