Papas Rellenas

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

4 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **2 uni** papas
- ✔ **50 grss** arvejas
- ✔ **50 grs** zanahoria
- ✔ **50 grs** choclo
- ✔ **50 grs** chauchas
- ✔ queso *((cantidad necesaria))*
- ✔ **3 uni** huevos

Preparación

1. Cocinar las papas.
2. Una vez cocinadas, ahuecarlas y rellenar con los vegetales previamente cocidos.
3. Agregar el queso y los huevos.
4. Mandar al horno por 20 minutos.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038