Pan De Verduras

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

Fácil | Almuerzo

● vegetariana

Ingredientes

- ✔ **1/4 kg** chauchas
- ✔ **2 uni** zanahorias
- ✔ **1 taza** arvejas
- ✔ **2 uni** huevos
- ✔ Pimienta y nuez moscada *(a gusto)*
- ✔ **1 taza** leche descremada
- ✔ **50 grs** queso port salut descremado

Preparación

1. Cocinar las chauchas y zanahorias, cortarlas en pequeños trocitos.
2. Rallar el queso y mezclar todo.
3. Colocar en un molde enmantecado y espolvoreado con pan rallado.
4. Llevar al horno por 35´.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038