Lasagna De Berenjena

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

5 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **4 uni** berenjenas *(peladas y sin semillas, cortadas finitas a lo largo)*
- ✔ **2 tazas** salsa de tomate dietética
- ✔ **1 uni** cebolla *(cortada y dorada con rocio vegetal)*
- ✔ **100 grs** queso en hebras light
- ✔ Perejil y condimento a gusto

Preparación

1. Dorar las berenjenas con Fritolim.
2. Hacer una pasta con el resto de los ingredientes excepto la salsa de tomate.
3. Preparar dos capas de igual manera y gratinar al horno.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038