Hamburguesa De Trigo Burgol

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

8 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **500 grs** trigo burgol *(previamente cocido)*
- ✔ **2** huevos
- ✔ **2 uni** cebolla
- ✔ **40 gr** queso en hebras light
- ✔ **1 uni** zanahoria *((cocida y rallada))*

Preparación

1. Unir todos los ingredientes, dar forma de hamburguesas y cocinar al horno 15.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038