Cuadris De Berenjena

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

1 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **1 uni** berenjena *(grande pelada y cocida)*
- ✔ **2** claras
- ✔ **1** huevo
- ✔ **2 cda.** sopera de queso en hebras light

Preparación

1. Hervir las berenjenas peladas.
2. Procesar todos los ingredientes.
3. Volcar en una budinera.
4. Cocinar a fuego lento.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038