Croquetas De Papa

Cooking Service

Receta Saludable

6 porciones | Media | Almuerzo

Ingredientes

- **1 kg** papa
- **1 uni** huevo
- **3** claras
- **100 grs** albahaca
- **Cant. nec** germen de trigo y pan rallado
- **1 cubito** queso port salut *(por croqueta)*

Preparación

1. Hacer puré de papa, condimentar con sal y albahaca picada.
2. Colocar parte del puré de papa en la palma de la mano.
3. Acomodar 1 bastón de queso en el centro.
4. Enrollar y formar bollitos, pasarlos x huevo y después por pan rallado y germen de trigo.
5. Cocinar a fuego fuerte 10 minutos

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038