Coliflor Al Gratin

Receta Saludable

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **250 gr** coliflor
- ✔ **200 gr** salsa blanca diet
- ✔ **1 cda** queso en hebras light
- ✔ **2 uni** huevos

Preparación

1. Preparación Hervir la coliflor, colocarlo en una Pírex con la salsa blanca, el queso en hebras y los huevos duros picados arriba.
2. Llevar al horno y gratinar.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038