Copa De Repollo Colorado

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **1/4 uni** repollo colorado *(cortado finito)*
- ✔ **1/2 uni** manzana en tajadas finas
- ✔ **1 rebanada** ananá
- ✔ **3 uni** nueces *(picadas)*
- ✔ **1/4 uni** cebolla bien picada
- ✔ **1 cda** vinagre
- ✔ **3 cdas** queso blanco descremado
- ✔ **1 cda** leche descremada
- ✔ **Cant. nec.** edulcorante
- ✔ **1 1/2 cdas** mayonesa light

Preparación

1. Servir en copas sobre hojas de repollo 9.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038