Cazuela De Lentejas

Cooking Service

Receta Saludable

2 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **250 gr** lentejas cocidas
- ✔ **1 uni** cebolla
- ✔ **1 uni** tomate
- ✔ **2 cdas.** arvejas
- ✔ **2 cdas** morrón en tiritas
- ✔ **1** rama de apio
- ✔ **1 taza** caldo diet
- ✔ **1 cdita** pimentón
- ✔ condimentos a gusto

Preparación

1. Picar la cebolla y el apio.
2. Cortar el tomate en cubitos y colocar todo junto en una cacerola con caldo diet.
3. Condimentar y cocinar con la cacerola tapada.
4. A los 15 minutos incorporar las lentejas cocidas.
5. Cocinar unos minutos más y servir 7.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038