vegetales a la china

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

2 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **1 taza** brotes de soja
- ✔ **1 taza** zanahoria *(cocida, cortada en juliana)*
- ✔ **1 uni** zuccini *(cortado en cuadraditos)*
- ✔ **1 uni** cebolla
- ✔ salsa de soja light, condimentos a gusto

Preparación

1. Dorar los vegetales con rocío vegetal y la salsa de soja en un wok.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038