Pancake De Manzana hiperproteicos

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

2 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **1** huevo
- ✔ **2** claras
- ✔ **1 cda** avena sin tac
- ✔ esencia de vainilla, splenda
- ✔ **1/4 uni** manzana *(en rebanadas finitas precocidas)*

Preparación

1. Cocinar con rocio vegetal.
2. Se puede agregar arriba 1 cda de Mermelada Light o 1 fruta fresca.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038