Yogur En Varoma (Thermomix)

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **1 ltr** leche descremada
- ✔ **1 uni.** yogur firme natural o de vainilla descremado.
- ✔ **1 cda.** esencia de vainilla
- ✔ **8** sobres edulcorante stevia (opcional)
- ✔ **2 cdas.** leche en polvo descremada

Preparación

1. ¡Seguir el paso a paso de COOKIEDOO! SI SE QUIERE LOGRAR UN YOGUR LÍQUIDO NO AGREGAR LA LECHE EN POLVO (AL AGREGARLA SE LOGRA UNA CONSISTENCIA MÁS CREMOSA).

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038