Budin De Cacao (Thermomix)

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **3** huevos
- ✔ **30 gr.** cacao amargo 80%
- ✔ **1 cdita** polvo de hornear
- ✔ **60 gr.** queso untable descremado
- ✔ **30 gr.** leche en polvo descremada
- ✔ edulcorante stevia a gusto (6 a 10 sobres)

Preparación

1. Colocar los huevos en vaso.
2. Batir 1min/veloc 5.
3. Incorporar el cacao, leche en polvo, edulcorante, queso untable y el polvo de hornear.
4. Mezclar 30seg/veloc 4.
5. Volcar la preparación en una budinera previamente lubricada con rocío vegetal.
6. Cocinar a horno temperatura moderada 20/30min.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038