Flan De Manzana (Thermomix)

Receta Saludable

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- **1** huevo
- **1** manzana
- **1 cda.** queso untable descremado
- edulcorante a gusto

Preparación

1. Colocar en el vaso la manzana con cascara, cortadas en cuartos.
2. Colocar la tapa.
3. Trocear 4 segs/VEL 2.
4. Repetir la operación si hace falta.
5. Agregar en el vaso el resto de los ingredientes y triturar hasta que se integren bien. 30 SEGS/ VEL 5.
6. Volcar en molde individual para horno previamente rociado con fritolín.
7. Llevar al horno por 30 minutos.
8. Dejar enfriar.
9. Espolvorear con canela.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038