Crema Chantilly Light (Thermomix)

Receta Saludable

Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **250 gr.** queso untable descremado
- ✔ **1** clara de huevo batida a nieve
- ✔ **1 cda.** esencia de vainilla
- ✔ **7 gr.** gelatina sin sabor (opcional)

Preparación

1. Colocar la mariposa en la cuchilla, agregar clara de huevo, 1 pizca de sal y batir 2min/veloc 3.5. (opcional: agregar al vaso 1 cda sopera de gelatina sin sabor previamente diluida en agua hirviendo.
2. Agregar a la clara y batir 1min/veloc 3.5) Retirar la clara del vaso y reservar en un bowl.
3. Retirar la mariposa.
4. Agregar queso untable en el vaso, esencia de vainilla y mezclar 8 seg/veloc 8.
5. Unir la mezcla con la clara con movimiento envolvente.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038