Fideos De Zuccini Con Pesto Y Tomate (Thermomix)

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

Fácil | Almuerzo

● vegetariana

Ingredientes

- ✔ **2 uni.** zuccinis chicos o 1 1/2 grande
- ✔ **1 taza** cherrys cortados a la mitad
- ✔ **1** atado de albahaca triturada
- ✔ **1** diente de ajo triturado
- ✔ **1 cda.** aceite de oliva
- ✔ **2 cdas.** de queso en hebras o 50g port salut
- ✔ sal y pimienta a gusto

Preparación

1. Poner 200 ml de agua en el vaso.
2. Situar recipiente varoma en su posición.
3. Con un cortador de verduras colar los zuccinis en forma de tiras.
4. Espolvorear con sal.
5. Colocar en el varoma.
6. Programar 10 min/varoma/ vel 1.
7. Retirar el varoma, dejar que se termine de escurrir y poner los zuccini en una fuente.
8. Se poder servir con queso en hebras y.

Cooking Service

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038