Peceto nevado

Cooking Service

——— Receta Saludable ———

8 porciones | Fácil | Almuerzo

Ingredientes

- ✔ **700 gr** peceto *(sin grasa)*
- ✔ **2 uni** zanahorias
- ✔ **1 uni** cebolla
- ✔ **2 litros** calde de vegetales
- ✔ **250 cc** leche descremada
- ✔ **1 ramita** romero
- ✔ **1 cdito** pimiento

Preparación

1. Colocar todos los ingredientes en una cacerola y cocinar hasta que el peceto este tierno.
2. Incorporar mas agua en caso que comience a secarse.
3. Cortar y colocar en una fuente para horno, licuar la salsa que se formó con los otros ingredientes y volcar por encima de la carne.

Receta creada por **Lic. M. Claudia Sempé** - Nutricionista

"Una buena alimentación es el primer paso hacia una vida más saludable"

Cooking Service
cs@cookingservice.com.ar
15-3685-0038